

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 24.05.2022, Кисак-Каин ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
180	Каша молочная манная жидкая	5,4	7,2	26,8	194
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Завтрак		19,76	13,72	90,1	563,8
Итого стоимость завтрака					67,21
<u>Обед</u>					
250	Суп картофельный с клецками	1,7	2,9	11	77
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
200	Картофельное пюре	4,11	6,56	26,67	184,44
200	Напиток яблочный			23,5	89
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
1	Вафли "Муля" шт.30г	2,75	15	30,5	270
Итого за Обед		23,76	36,46	140,67	987,44
Итого за день		43,52	50,18	230,77	1 551,24
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36
