

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 24.05.2022, Кисак-Каин ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
180	Каша молочная манная жидккая	5,4	7,2	26,8	194
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8

Итого за Завтрак

Итого стоимость завтрака

67,21

Обед

250	Суп картофельный с клецками	1,7	2,9	11	77
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
200	Картофельное пюре	4,11	6,56	26,67	184,44
200	Напиток яблочный			23,5	89
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
1	Вафли "Муля" шт.30г	2,75	15	30,5	270
	Итого за Обед	23,76	36,46	140,67	987,44
	Итого за день	43,52	50,18	230,77	1 551,24
		Итого стоимость обеда			74,15
		Итого стоимость за день			141,36

— —